



# ACS SUPER STAR JUNIOR 2020

## CLUB PRIVAT DE FOTBAL

ADRESA: STR. CAMPIA LIBERTATII, NR 43, BL MC3, AP 1Q, S3, BUCURESTI

CIF: 43240856 TEL: 0723 12 28 12

MAIL:ACSSUPERSTARJUNIOR2020@GMAIL.COM



## INFORMATII PARINTI

Valabile din data de 14 noiembrie 2022

### 1) Inscrierea unui sportiv la Club si acte necesare:

- Inscrierea se va face dupa doua sau trei sedinte de pregatire (acordate cu titlu de gratuitate);
- Parintele/tutorele legal va solicita Clubului **actele de inscriere ca membru sportiv, R.O.I. Club, programul antrenament al grupei**; aceste acte se pot trimite sub forma de PDF pe whatsapp, email sau se pot descarca direct de pe **site-ul clubului [www.superstarjunior.ro](http://www.superstarjunior.ro)**

### 2) Accesul in Baza de pregatire

- Copiii se vor schimba in vestiarele bazei sportive sau vor veni direct echipati de antrenament;
- Parintii au acces in baza de pregatire ( baza Voinicelul); in baza Pro Luceafarul accesul nu este permis in timpul antrenamentelor;
- Accesul cu masinile personale in incinta bazei este permis (in limita locurilor disponibile)

### 3) Accesul sportivilor pe suprafata de joc, terenul sintetic

- Se va face in echipamentul de antrenament, cu adidasi pentru teren sintetic/ ghete;
- Vor avea o sticluta de apa-marcata/etichetata, pentru a evita confuziile si pentru a o putea folosi in pauzele pentru hidratare;
- Sportivii intra pe suprafata de joc/parasesc terenul doar cu incuviintarea antrenorului.

### 4) Mijloace de comunicare cu grupul (sms, whatsapp, facebook, etc ..)

- Telefoane de contact: 0723 12 28 12– Barbu Ion, coordonator club dar si telefonul antrenorului grupei;
- Grup de watsapp la care va invitam sa deveniti membrii pentru a cunoaste in timp util toate informarile cu privire la buna functionare a procesului instructiv-educativ.
- Discutii individuale cu antrenorul grupei dar si cu coordonatorul.

### 5) Cotizatia sportiva

- Este de 250 lei/luna sau 300 lei/luna; cotizatia sportiva se poate modifica in functie de costurile de inchiriere a bazei sportive;
- Se va achita pana la data de 20 ale lunii in curs; exceptie sunt cazurile care inscrierea la club s-a facut dupa aceasta data.



# ACS SUPER STAR JUNIOR 2020

## CLUB PRIVAT DE FOTBAL

ADRESA: STR. CAMPIA LIBERTATII, NR 43, BL MC3, AP 1Q, S3, BUCURESTI

CIF: 43240856 TEL: 0723 12 28 12

MAIL:ACSSUPERSTARJUNIOR2020@GMAIL.COM



### Informatii suplimentare pentru buna desfasurare a procesului instructiv educativ

#### Trebuie sa respectam:

- La antrenament sportivii se vor prezenta cu 10 – 15 minute înainte de începerea acestuia, nu mai devreme;
- La jocurile amicale și oficiale se vor prezenta cu 30 minute înainte de joc;
- Se vor schimba in vestiarele bazei sau vor veni deja echipati de antrenament;
- Echipamentul de antrenament

La antrenament venim în echipamentul clubului obligatoriu, din data când avem acest echipament.

**La primul antrenament din saptamana venim cu tricoul rosu, al doilea antrenament cu tricou galben, al treilea antrenament cu tricou rosu;**

In weekend, in cazul in care avem meciuri amicale, venim **cu tricoul galben** sau antrenorul grupei va comunica culoarea echipamentului.

Culorile clubului sunt **rosu-galben**.

Echipamentele de antrenament se pot achizitiona de la club (un set = doua tricouri si doua sorturi). La inscriere, sportivii primesc un echipament gratuit (tricou si sort). Jambierele, de culoare rosu sau galben se pot achizitiona de la club sau de la alte magazine sportive. Cu privire la incaltaminte se recomanda adidasi de sintetic (vezi Decathlon);

**Dacă afară este mai frig vom avea pe sub echipament, imbracaminte termica (colanți și helancă) sau pantaloni de trening subțiri și o bluză cu mânecă lungă.**

- Cotizatia se achita pana la data de 20 ale lunii in curs (info. valabila pentru sportivi deja inscrisi la club); se poate achita si ulterior acestei date doar de catre cei nou veniti la club sau de catre cazurile speciale).

**Reduceri cotizatii sportive: Pentru al doilea membru /copil care activează în cadrul clubului nostru oferim o reducere de 50 % / lună; cazurile sociale vor fi analizate de staff-ul clubului si se vor gasi solutii cu privire in acest sens.**

### **Parinții/insotitorii nu intervin sub nici o formă în procesul de pregătire** **(antrenamente, jocuri amicale sau oficiale)**

- Seriozitate, disciplină, continuitate în pregătire - cei trei factori de bază care duc la progres în pregătirea micului fotbalist.
- Fotbalul nu se face la „fără frecvență” - se face și pe vreme bună și în condiții meteo dificile (excepție facem în zilele/orele în care vremea chiar nu ne permite. Info: părinții vor fi anunțați în timp util, pe grupul de whatsapp despre acest lucru)
- Dacă un copil lipsește de la antrenament/antrenamente, parintele trebuie să anunțe: personal prof./antrenorul grupei sau sa comunice pe grupul de whatsapp numele copilului- absent de la antrenament/e si problema ivită (daca este cazul)



**ACS SUPER STAR JUNIOR 2020**

**CLUB PRIVAT DE FOTBAL**

ADRESA: STR. CAMPIA LIBERTATII, NR 43, BL MC3, AP 1Q, S3, BUCURESTI

CIF: 43240856 TEL: 0723 12 28 12

MAIL:ACSSUPERSTARJUNIOR2020@GMAIL.COM



## **Profesori – Antrenori**

- 1) Barbu Ion** - **Presedinte Club si coordonator**, licentiat ANEFS 2001, licentiat master 2003, specializare fotbal, posesor Licenta A UEFA, profesor in cadru Liceului Sf. Pantelimon, la catedra/clasele de fotbal;
- 2) Mihai Razvan** - **Vicepresedinte club**, licentiat UNEFS 2020, specializare fotbal, posesor Licenta C, profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale "FERDINAND I", absolvent master, specializare Performanta in sport, specializare fotbal;
- 3) Patrascu Catalin** - licentiat UNEFS 2017, specializare fotbal, posesor Licenta C, profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale nr.6 Bucuresti
- 4) Oprea Ionut Eugen** licentiat UNEFS 2017, specializare fotbal, posesor Licenta C
- 5) Petrescu Andrei** - licentiat UNEFS 2018, specializare fotbal, posesor Licenta C, profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale Nicolae Labis, absolvent master, specializare Performanta in sport, specializare fotbal;
- 6) Dragomir Gabriel** - licentiat UNEFS 2020, specializare fotbal, posesor Licenta C, profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale "Nr 133 Bucuresti", absolvent master, specializare Performanta in sport, specializare fotbal;
- 7) Geolea Costel** - licentiat UNEFS 2017, specializare fotbal, posesor Licenta C, profesor de Educatie fizica si Sport in cadrul Scolii Gimnaziale "Sf. Silvestru Bucuresti", absolvent master, specializare Performanta in sport, specializare fotbal;





**ACS SUPER STAR JUNIOR 2020**

**CLUB PRIVAT DE FOTBAL**

ADRESA: STR. CAMPIA LIBERTATII, NR 43, BL MC3, AP 1Q, S3, BUCURESTI

CIF: 43240856 TEL: 0723 12 28 12

MAIL:ACSSUPERSTARJUNIOR2020@GMAIL.COM



# Program anual 2023

## \* 9 ianuarie – martie 2023

- activitate in aer liber pentru grupele 2009 – 2015

- activitate la Baza Alexandreea Fitness & Spa (acoperit si incalzit Bulevardul Basarabiei 37-39)  
pentru grupele 2016 -2017 si 2018

## \* martie 2023 – 13/20 noiembrie 2023 – activitate in aer liber

- la baza sportiva Voinicelul, adresa str. Gheorghe Petrascu 45-47

- la baza sportiva CSN Lia Manoliu (Proluceafarul), Strada Sergent Șerbănică Vasile



# ACS SUPER STAR JUNIOR 2020

## CLUB PRIVAT DE FOTBAL

ADRESA: STR. CAMPIA LIBERTATII, NR 43, BL MC3, AP 1Q, S3, BUCURESTI

CIF: 43240856 TEL: 0723 12 28 12

MAIL:ACSSUPERSTARJUNIOR2020@GMAIL.COM



## Activitati si actiuni ACS Super Star Junior

### Activitati si actiuni pe termen scurt -in curs de desfasurare/perioada urmatoare:

- 1) Selectie permanenta/inscrieri pentru completarea grupelor de pregatire;
- 2) Completare dosar grupa -(adev. medicala, copie certificat nastere, cerere inscriere club, fisa sportivului, declarative pe proprie raspundere);
- 3) **Prezentare R.O.I. Club** - parintele/tutorele legal ia la cunostiinta despre continutul R.O.I. si semneaza anexa acestui regulament;
- 4) Legitimare sportiv - vezi acte legitimare;
- 5) Echipament de antrenament- doua tricouri si doua sorturi, trening bumbac, fas de ploaie/vant;
- 6) Participarea la meciuri amicale – intre grupele clubului dar si cu alte echipe de fotbal;
- 7) Activitatea sportiva a grupelor mari (2009-2010, 2011-2012 si 2013) sa se desfasoare pe terenuri de dimensiuni mai mari – vezi Baza CSN Lia Manoliu.

### Activitati si actiuni pe termen mediu – pana la finalul lunii iulie 2023:

- 1) Selectie permanenta/inscrieri pentru formarea grupelor de instruire;
- 2) Acte dosar si efectuare viza medicala
- 3) Inscrierea si participarea in competitii oficiale AMFB, turnee sau cupe organizate de catre alte asociatii;
- 4) Kit echipament personalizat– trening prezentare, rucsac antrenament, echipament joc (tricou+sort+jambiere);
- 5) Sponsorizare activitate sportiva -atragera de sponsori/parteneri (sponsorizari materiale si financiare)

### Activitati si actiuni pe termen lung:

- 1) Antrenor principal si secund la grupa/grupe;
- 2) Formarea grupelor de pregatire dupa criteriul anului de nastere;
- 3) Formarea grupelor de pregatire dupa criteriul valoric (grupe valorice avansati si incepatori)
- 4) Participarea in competitii oficiale, turnee sau cupe organizate de catre AMFB sau alte asociatii;
- 5) Participarea in cantonamente de pregatire centralizata vara si iarna (max. 6 zile)
- 6) **Construirea si amenajarea unui teren sintetic in baza sportiva Voinicelul de dimensiuni medii (65 x 45)**

*ACS Super Star va multumeste pentru colaborare*